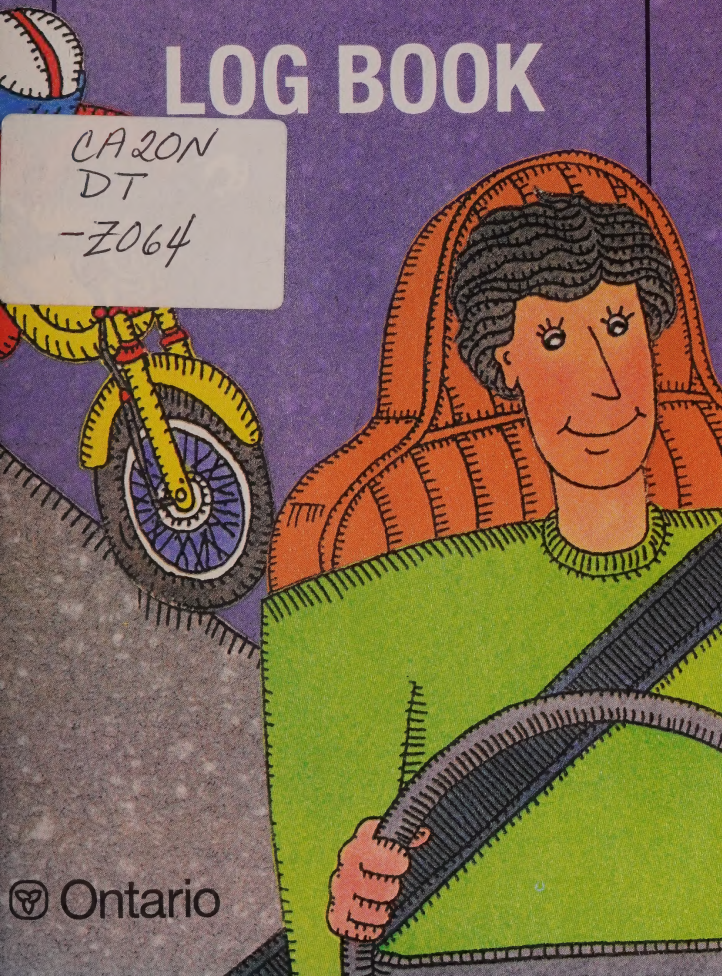


3 1761 11969596 3

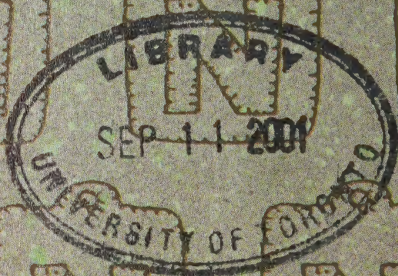
# Ready for the road...

## LOG BOOK

CA20N  
DT  
-Z064





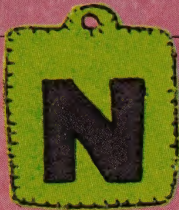


If you have any questions concerning new drivers and insurance, call the Insurance Bureau of Canada from Toronto at 362-9528; from area code 807 call collect (416) 362-2031; elsewhere in Ontario call 1-800-387-2880.

*Ready for the road* is sponsored by Ontario's car insurance companies.

BDI-7784





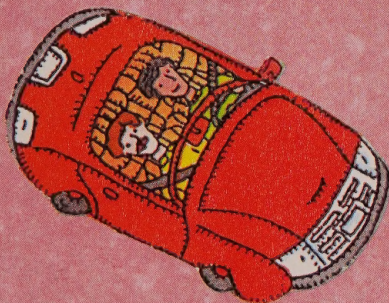
## NEW DRIVER'S AND MOTORCYCLIST'S LOG BOOK

This book will help you get ready for your Level One road test. It is a handy place for you and your accompanying drivers to keep track of the skills you have practised and road conditions with which you have become familiar. Using the log book, you'll be able to see where you need extra practice as you prepare for your road test.

How much practice do you need? It's a good idea to aim for at least 2,000 kilometres before your test. Studies show that driving experience makes a big difference in helping new drivers and motorcyclists avoid collisions.

This log book is only a guide for practice. It does not replace driver education courses or the Driver's and Motorcycle Driver's Handbooks. Also, it does not cover everything that will be in the Level One test. While the conditions for passenger vehicle and motorcycle drivers in Level One are different, keeping track of practice in this log will help all new drivers.

If you are going to take a driver training program, whether car or motorcycle, it's a good idea to attend soon after receiving your Level One permit. This way you learn the right skills early on and make your practice safer.





## Your accompanying driver (G Licence)

Your Level One accompanying driver should be someone you know well, who is also a good driver. It is important that you have a good relationship and understand one another's roles. All accompanying drivers must be fully licensed and have at least four years of driving experience. In addition:

- Accompanying drivers help new drivers develop their skills, remind them about the rules of the road and warn them about dangers they may not see.
- They advise new drivers about responsible, safe driving, and, if necessary, stop other passengers from distracting the driver.
- Accompanying drivers should give clear directions ahead of time, without distracting the new driver.
- Accompanying drivers should re-read the Driver's Handbook to refresh their knowledge of the rules of the road.
- Accompanying drivers should be able to take the wheel on a 400-series highway with a posted speed limit greater than 80 km/h, or if a trip continues after midnight. Since they may have to drive, their blood alcohol concentration must be less than the legal suspension limit of .05 per cent blood alcohol.

*Note: If the accompanying driver is a driving instructor licensed in Ontario, a new driver may drive on any 400-series highway or expressway with a posted speed limit greater than 80 km/h.*



## GETTING BEHIND THE WHEEL

### Circle checks

Before starting out, make sure the vehicle is in good working condition. Get in the habit of doing a daily "circle check" — a 10-point check of your vehicle — before leaving the driveway.



## **AUTOMOBILE CIRCLE CHECK**

### **Outside:**

1. Tires all fully inflated
2. Headlights and signal lights clean and working
3. All windows and mirrors clear
4. Licence plates visible
5. Wipers in good condition and washer fluid topped up

### **Inside:**

6. Adjust your seat
7. Buckle your seat belt and make sure your passengers are buckled in
8. Adjust your mirrors, test the lights and windshield wipers
9. Check your gauges for fuel, oil, battery and engine temperature
10. Turn on your defroster or heater, as needed

## **MOTORCYCLE CIRCLE CHECK:**

1. Tires fully inflated with good tread
2. Brakes working properly
3. Clutch and throttle working smoothly
4. Cables free of kinks and breaks
5. Headlight, tail, brakelight and turn signals clean and working
6. Horn working
7. Adjust and clean mirrors
8. Check gas and oil levels
9. Check drivechain condition and tension
10. Remember to buckle your helmet securely

As a new driver, you want other drivers to see you clearly. You can help by turning on your low beams if you don't have daytime running lights. It's a good idea to put the black and green "N" Novice Driver sign you received with your Level One permit in the back window of your vehicle.

With the help of your accompanying driver, explore the controls, learn where they are and what they do. As well as the brakes, steering and transmission, learn how to use the vehicle's headlights, turn signals, hazard lights, wipers and defroster.

Plan your route with your accompanying driver, and talk about the driving tasks you'll face — the kinds of turns, the type of traffic, and so on.

If things get confusing at any time, or you don't know what to do, pull off the road to a safe place to talk it over, and consult the Driver's Handbook.



## BASIC DRIVING SKILLS

Some skills apply to everything you do as a driver.

Keep a constant watch on your surroundings and be aware of people and vehicles around you at all times. Check your mirrors frequently, and always check your blind spots by looking over your shoulder before making turns and lane changes.

Remember that you share the road with others. Trucks, motorcyclists, cyclists and pedestrians all call for your attention and courtesy on the road. It's important to remember that other vehicles have different needs. For example, trucks need extra stopping room and wider turning lanes, buses need to enter traffic from stopping lanes, and when passing cyclists in narrow lanes they should be given the full width.



## WEATHER AND ROAD CONDITIONS

The following pages list some common weather and road conditions as well as basic skills you as a car driver or motorcyclist will need to practice.

### Weather

**Clear** weather usually means good visibility. But drivers seldom have perfect conditions. Whenever it's harder to see, harder to stop or harder to handle the vehicle, you'll need to take extra care. Your driving practice should include time under a wide range of conditions.

**Night** driving brings extra risk because it's harder to see, to tell how fast other traffic is moving and to judge how far away things are, which means drivers take longer to react. Using high beams whenever appropriate makes it easier to see ahead. Remember to switch to low beams for traffic approaching from the opposite direction.

At **dawn and dusk** the sun is low on the horizon, creating glare and making it difficult for you to see others and for them to see you.

**Rain** makes roads slippery; tires cannot grip the road as well and it's harder to see. In the rain, braking, turning, changing lanes and passing should be smooth and steady.



**Fog** makes it very hard to see and be seen. Go slowly and cautiously, and use low beam headlights, not high beams.

In **strong winds**, it's important to slow down and hold the steering wheel firmly. Winds can also bring blowing snow, dust and dirt.

**Snow, ice and freezing rain** mean slippery roads, longer stopping distances and poor visibility. Slow down, and leave more space between vehicles.



## Roads

Remember, unless accompanied by a licensed driving instructor, new drivers in **Class G, Level One**, must not drive on any 400-series highway with a posted speed limit greater than 80 km/h, the Queen Elizabeth Way, Don Valley Parkway, Gardiner Expressway, E.C. Row Expressway or Conestoga Parkway.

Motorcycle drivers in **Class M, Level One**, must not drive on a highway with a speed limited of more than 80 km/h, except on Highways 11, 17, 61, 69, 71, 101, 102, 144 and 655, where no alternative routes are available.

On **residential** roads, cyclists, pedestrians, children, animals and parked vehicles are all around you. Be prepared for the unexpected.

**Multi-lane** roads have more lanes of traffic, both beside you and in the opposite direction. Be prepared for intersections, signal lights, stop signs and railway crossings.

The unexpected happens very quickly in **heavy traffic**. Check your mirrors, keep a safe distance from the car ahead and don't take unnecessary risks. Slow-moving traffic, sudden stops and fewer chances to pass make it very important to keep your eyes on what's going on around you.

On **gravel and dirt** roads, ruts, potholes and ridges mean difficult steering and braking. Slow down on loose surfaces because traction is poor.

**Light traffic** may invite a more carefree attitude by drivers. It's important to obey speed limits and not take unnecessary risks.



## SKILLS YOU'LL NEED FOR YOUR ROAD TEST

Use this list as a guide to developing driving skills for your road test. Each time you drive, make a note of the skills you have used and the distances you have driven. Remember this is only a checklist — it's not a replacement for driver training or the Handbook.



### DRIVING SKILLS

#### **Intersections and turns**

Practise signalling, entering and leaving turns in the correct lane and at the proper speed. At intersections pedestrians and traffic move in many directions. Get to know the different types of intersections and the meanings of all signs and signals.

#### **Right of way**

Practise the right-of-way rules, especially at intersections and while changing lanes. If you are in doubt, always let the other driver go first.

#### **Lane changes**

Practise signalling, checking mirrors, checking blind spots by looking over your shoulder, and choosing the right speed for lane changes. It is important for motorists and motorcyclists to know and avoid each other's blind spots.

#### **U-turns and three-point turns**

Learn where they are appropriate, and practise these turns keeping constant watch for other vehicles, pedestrians and cyclists.

#### **Spacing and speed control**

Always be aware of the posted speed limit. Practise setting your speed for road and weather conditions and keeping a safe distance — at least two seconds — from the vehicle ahead.



### **Parking and backing up**

Learn to park in parking lots, on a grade, and parallel parking. Practise smooth steering in reverse, leaving the right amount of space around you and watching for pedestrians and other vehicles.

### **One-way streets**

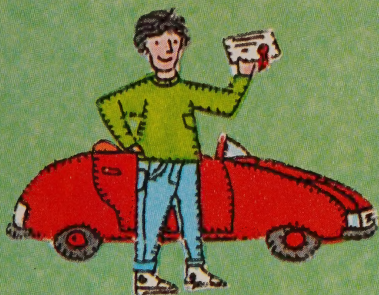
Practise turning onto and from one-way streets.

### **Braking**

Practise controlled braking. Develop the habit of looking ahead and braking well in advance with firm, even pressure.

### **Overtaking and passing**

Practise overtaking other vehicles. Check for oncoming traffic and when it is safe to do so, accelerate evenly and leave enough space between vehicles before moving back into the correct lane.



## **RECORDING YOUR EXPERIENCES**

Each time you drive, make a note of the conditions, the main skills you have practised and the distances you have driven on the enclosed log. A sample log on the following page has suggestions for keeping track of your experiences.

Review the skills you have experienced and be sure you practise everything. Remember, this is not a replacement for driver training or the Driver's Handbook. When you have completed your log, and are ready to take your test, please fill in and mail the enclosed comment card.



# NEW DRIVER'S LOG

## ABBREVIATIONS

### Weather and Road Conditions

N - night	D - day	C - clear
R - rain	S - snow	F - fog
I - ice	W - wind	FR - freezing rain
DN - dawn	DK - dusk	RR - residential road
GR - gravel road	DR - dirt road	MLR - multi-lane road
HT - heavy traffic	LT - light traffic	

### Driving Skills

PRK - parking	TRN - turns
OTP - overtaking & passing	BAK - backing up
INT - intersections	STP - stopping
BRK - braking	CC - circle check
ROW - right of way	SP - spacing
SC - speed control	LC - lane changes
UT - U turn	3PT - three point turn
RWY - railway crossing	

e.g.

Date	Conditions/ État	Skills/ Techniques	Comments/ Commentaires	Km's driven/ Distance parcourue
May 20	D, C, W, RR, MLR, LT	INT, BRK, STP, LC, SC	look before changing lanes	30

For more information call:  
**1-800-387-3445**



150K p.r. 95 03  
ISBN 0-7778-3848-6



Date	Conditions/État	Skills/Techniques	Comments/Commentaires	Km's Driven/ Distance parcourue
TOTAL				
















Date	Conditions/État	Skills/Techniques	Comments/Commentaires	Km's Driven/ Distance parcourue
TOTAL				



MAIL  POSTE

Canada Post Corporation/Société canadienne des postes

Postage paid  
if mailed in Canada

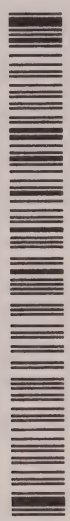
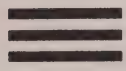
Port payé  
si posté au Canada

Business  
Reply

Réponse  
d'affaires

0010073099

01



0010073099-M3M1J8-BR01

**Ministry of Transportation /  
Ministère des Transports  
MTO INFO**

**1201 Wilson Avenue  
Downsview, Ontario  
M3M 1J8**



# COMMENT CARD

To help make this log book as useful as possible for new drivers and motorcyclists, we would like your views. Please check the appropriate boxes and provide comments where indicated to the following questions. You may return your comments at any time.

## 1. What age group are you in?

☐ 16-19☐ 20-24☐ 25-34☐ 35-44☐ 45-64☐ 65 and older

## 2. Have you used the log book?

☐ Yes How long? \_\_\_\_\_ ☐ No Why not? \_\_\_\_\_

## 3. The information provided is:

☐ Excellent☐ Good☐ Fair☐ Poor

## 4. Are the listed skills useful in identifying what you need to practice to be a safe driver?

☐ Yes☐ Somewhat useful☐ No

## 5. Do you find the log chart and abbreviations easy to use?

☐ Yes☐ Somewhat useful☐ No

Any other ideas? \_\_\_\_\_

## 6. How many kilometres of practise driving did you record before taking your road test?


\_\_\_\_\_ km

## 7. Who recorded the information on the log chart?

☐ Me☐ My accompanying driver(s)☐ Both of us

## 8. Would you advise another new driver to use this log book?

☐ Yes☐ No☐ Why? \_\_\_\_\_

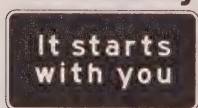
 Do you have any further comments or suggestions regarding the log book?

Thank you for your co-operation.

Please remove and mail it to the return address provided.

 Ontario

Road Safety



 Ontario



# CARTE DE COMMENTAIRES

Veuillez nous faire part de vos commentaires afin que nous puissions rendre ce journal de bord aussi utile que possible pour les nouveaux conducteurs et les motocyclistes. Cochez les cases appropriées et inscrivez vos commentaires aux endroits prévus à cette fin. Vous pouvez nous renvoyer la présente carte de commentaires en tout temps.

## 1. De quel groupe d'âge faites-vous partie?

☐ 16-19    ☐ 20-24    ☐ 25-34    ☐ 35-44    ☐ 45-64    ☐ 65 et plus

## 2. Avez-vous utilisé le journal de bord?

☐ Oui    ☐ Pendant combien de temps? \_\_\_\_\_  
☐ Non    Pourquoi pas? \_\_\_\_\_

## 3. Les renseignements fournis sont :

☐ Excellents    ☐ Bons    ☐ Moyens    ☐ Médiocres

## 4. Les techniques indiquées vous ont-elles permis de savoir ce que vous deviez apprendre pour conduire en toute sécurité?

☐ Oui    ☐ Plus ou moins    ☐ Non

## 5. Selon vous, le tableau et les abréviations sont-ils faciles à utiliser?

☐ Oui    ☐ Relativement faciles    ☐ Non

## 6. Quelle distance avez-vous parcourue pour vous exercer avant de subir l'examen sur route?

\_\_\_\_\_ kilomètres

## 7. Qui a inscrit les renseignements dans le tableau?

☐ Moi    ☐ Conducteur(s) accompagnateur(s)    ☐ Autre personne


## 8. Conseilleriez-vous à un nouveau conducteur d'utiliser ce journal de bord?

☐ Oui    ☐ Non    ☐ Pourquoi? \_\_\_\_\_  
☐ Commentaires ou suggestions supplémentaires concernant le journal de bord \_\_\_\_\_

 Ontario

La sécurité  
routière

C'est  
vous  
concerne

 Ontario

**MAIL**  **POSTE**

Canada Post Corporation/Société canadienne des postes

**Port payé** **Postage paid**

si posté au Canada if mailed in Canada

**Réponse** **Business**  
**d'affaires** **Reply**

**0010073099 01**



0010073099-M3M1J8-BR01



**Ministry of Transportation /  
Ministère des Transports**  
**MTO INFO**  
**1201 Wilson Avenue**  
**Downsview, Ontario**  
**M3M 1J8**



















ABRÉVIATIONS

- Conditions météorologiques et état des routes
- |                        |                         |                               |
|------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| N - nuit               | J - jour                | C - clair                     |
| P - pluie              | N - neige               | B - brouillard                |
| G - glace              | V - vent                | PV - pluie verglaçante        |
| A - aube               | CR - crépuscule         | RR - route résidentielle      |
| RG - route de gravier  | CT - chemin de terre    | RVM - route à voies multiples |
| CD - circulation dense | CF - circulation faible |                               |

Techniques de conduite

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| STA - stationnement    | VIR - virage                       |
| DÉP - dépassement      | MAR - marche arrière               |
| INT - intersection     | ARR - arrêt                        |
| FRE - freinage         | VA - vérification quotidienne      |
| PRI - priorité         | ESP - espacement                   |
| LV - limite de vitesse | CV - changement de voie            |
| DT - demi-tour         | D3M - demi-tour en trois manœuvres |
| N - passage à niveau   |                                    |

Exemple :

Date	Conditions/ Skills/	Comments/ Techniques	Km's driven/ Distance parcoursue
21 mai	J, C, RR, CD, RVM	VQ, INT, FRE, DÉP, CV, STA	60 km
		Surveiller vitesse	

Pour plus de renseignements  
1-800-461-4803

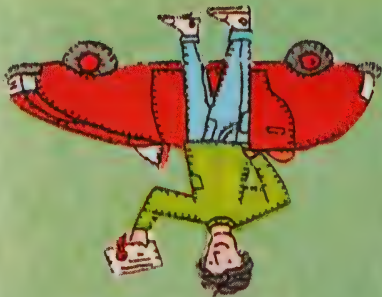


150K p.r. 95 03  
ISBN 0-7778-3848-6

Revoiez les techniques que vous avez apprises et assurez-vous que vous maîtrisez toutes les manœuvres requises. N'oubliez pas que les instructions données ici ne remplacent pas les cours de conduite ni le Guide de l'automobiliste ou le Guide du motocycliste. Lorsque vous aurez rempli votre journal de bord et que vous serez prêt-e à subir l'examen sur route, renvoyez au ministère la carte de commentaires ci-jointe dûment remplie.

Chaque fois que vous prenez le volant, inscrivez dans le journal de bord ci-joint les conditions de conduite, les principales techniques auxquelles vous êtes exercé-e et la distance parcourue. Vous trouverez à la page suivante quelques suggestions sur la façon de consigner vos séances de pratique.

## INSCRIPTION DES SÉANCES DE PRATIQUE



Apprenez à dépasser les autres véhicules. Vérifiez la circulation au loin et dans le sens inverse, et ne dépassez que si vous pouvez le faire en toute sécurité. Accélérez de façon uniforme et laissez suffisamment d'espace derrière vous avant de réintégrer la bonne voie.

### Dépassement

Apprenez à freiner en toute sécurité. Habituez-vous à regarder au loin et à freiner suffisamment à l'avance en exerçant une pression ferme et constante sur la pédale.

### Freinage

Habituez-vous à entrer dans une rue à sens unique et à en sortir.

### Rues à sens unique

Apprenez à stationner votre véhicule dans un terrain de stationnement, dans une côte et en file. Apprenez également à diriger votre véhicule en douceur en marche arrière. Laissez suffisamment d'espace autour de votre véhicule et prenez garde aux piétons et aux autres véhicules.

### Stationnement et marche arrière



# TECHNIQUES REQUISES POUR L'EXAMEN SUR ROUTE

Servez-vous de la liste suivante pour apprendre les techniques de conduite dont vous aurez besoin pour réussir l'examen sur route. Chaque fois que vous conduisez, prenez note des techniques que vous avez utilisées et de la distance parcourue. N'oubliez pas que cette liste n'est qu'un aide-mémoire et ne remplace pas les cours de conduite ni le Guide de l'automobiliste ou le Guide du motocycliste.



## TECHNIQUES DE CONDUITE

### Intersections et virages

Exercez-vous à actionner vos clignotants, ainsi qu'à prendre un virage et à en sortir dans la bonne voie et à la bonne vitesse. Aux intersections, les piétons et les véhicules se déplacent dans plusieurs directions. Familiarisez-vous avec les différents types d'intersections, de panneaux et de feux de signalisation.

### Priorité

Apprenez les règles de priorité, surtout aux intersections et lorsque vous changez de voie. Si vous ne savez pas qui a la priorité, laissez l'autre conducteur passer en premier.

### Changements de voie

Prenez l'habitude d'actionner vos clignotants, de vérifier vos rétroviseurs, de vérifier votre angle mort en regardant par-dessus votre épaule et de changer de voie à la bonne vitesse. Les automobilistes ne doivent pas se tenir dans l'angle mort des motocyclistes et vice-versa.

### Demi-tours et demi-tours en trois manoeuvres

Apprenez à les effectuer au moment opportun. Lorsque vous apprenez ces manoeuvres, surveillez les autres véhicules, les piétons et les cyclistes qui approchent.

### Espacement et vitesse

Soyez toujours conscient-e de la limite de vitesse. Prenez l'habitude d'établir votre vitesse en fonction des conditions météorologiques et de l'état de la route. Maintenez une distance suffisante entre votre véhicule et celui qui vous précède en utilisant la règle des deux à trois secondes.

Le **brouillard** réduit la visibilité de tous les usagers de la route. Réduisez votre vitesse, avancez prudemment et mettez les phares en code (n'utilisez pas les pleins phares).

Par **grands vents**, réduisez votre vitesse et tenez fermement le volant. Le vent peut causer de la poudrerie, ainsi que des nuages de poussière et de saleté.

La **neige**, la **glace** et la **pluie verglaçante** rendent les routes glissantes, allongent les distances de freinage et réduisent la visibilité. Ralentissez et laissez plus d'espace entre votre véhicule et celui qui vous précède.



## Etat des routes

N'oubliez pas qu'il est interdit aux nouveaux conducteurs titulaires d'un permis de catégorie **G, niveau 1**, sauf s'ils sont accompagnés d'un moniteur de conduite automobile titulaire d'un permis de l'Ontario, de conduire sur les autoroutes de la série 400 dont la limite de vitesse permise est supérieure à 80 km/h, ainsi que sur les routes Queen Elizabeth, Don Valley, Gardiner, E.C. Row et Conestoga.

Il est interdit aux motocyclistes titulaires d'un permis de catégorie **M, niveau 1**, de conduire sur une route dont la limite de vitesse permise est supérieure à 80 km/h, à l'exception des routes 11, 17, 61, 69, 71, 101, 102, 144 et 655, là où il n'y pas d'autre route pour se rendre à destination.

Dans les quartiers **résidentiels**, vous rencontrerez des cyclistes, des piétons, des enfants, des animaux et des véhicules stationnés. Soyez prêt-e à toute éventualité.

Sur les routes **à voies multiples**, il y a plusieurs voies de circulation dans votre direction et en sens inverse. Vous rencontrerez des intersections, des feux de signalisation, des panneaux d'arrêt et des passages à niveau.

Lorsque **la circulation est dense**, des choses imprévisibles peuvent survenir très rapidement. Vérifiez vos rétroviseurs, laissez une distance suffisante entre votre véhicule et celui qui vous précède et ne prenez pas de risques inutiles. Circulation lente, arrêts soudains et dépassements difficiles sont autant de raisons de demeurer conscient-e de ce qui se passe autour de vous.

On rencontre souvent sur les routes de **gravier et de terre** des ornières, des nids-de-poule et des sillons qui rendent les manoeuvres de direction et de freinage difficiles. Réduisez votre vitesse lorsque vous circulez sur ce type de route, car les roues de votre véhicule ont moins d'adhérence.

Certains conducteurs sont moins attentifs lorsque **la circulation est faible**. Il importe de toujours respecter les limites de vitesse et de ne pas prendre de risques inutiles.

## TECHNIQUES DE CONDUITE DE BASE

En tant que conducteur ou conductrice, vous devrez apprendre certaines techniques de base.

Soyez toujours conscient-e de ce qui se passe autour de vous et surveillez les personnes et les véhicules qui vous entourent. Regardez souvent dans vos rétroviseurs et vérifiez votre angle mort en jetant un coup d'œil par-dessus votre épaule avant d'effectuer un virage ou de changer de voie.

N'oubliez pas que vous partagez la route avec d'autres usagers. Vous devez toujours prêter attention aux camionneurs, motocyclistes, cyclistes et piétons, et faire preuve de courtoisie. N'oubliez pas non plus que les véhicules ne se comportent pas tous de la même façon. Par exemple, les camions ont besoin de plus d'espace pour freiner et effectuer un virage; les autobus quittent les voies d'arrêt pour se joindre à la circulation, lorsque vous dépassez des cyclistes dans des rues étroites, laissez-leur suffisamment d'espace.



## CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES ET ÉTAT DES ROUTES

Vous trouverez dans les pages suivantes une série de conditions météorologiques et d'états de routes que vous rencontrerez souvent, ainsi que les techniques de base que vous devrez apprendre en tant qu'automobiliste ou motocycliste.

### Conditions météorologiques

Par temps **clair**, la visibilité est généralement bonne. Toutefois, les conditions de conduite sont rarement parfaites. Si la visibilité est réduite, s'il est plus difficile de freiner ou de maîtriser le véhicule, vous devez faire encore plus attention. Vous devriez apprendre à conduire dans différentes conditions.

Quand il fait **nuit**, la conduite est plus risquée, car la visibilité est réduite. Il est également plus difficile d'évaluer la vitesse des autres véhicules et la distance des objets, ce qui ralentit les réflexes du conducteur. En allumant les pleins phares, il vous sera plus facile de voir devant vous. Mais n'oubliez pas de mettre les phares en code lorsque des véhicules viennent vers vous.

À **l'aube** et au **crépuscule**, le soleil est bas à l'horizon et éblouissant. Il est donc plus difficile de bien voir les autres véhicules et d'être vu-e.

La **pluie** rend les routes glissantes et les pneus ont moins d'adhérence. De plus, la visibilité est réduite. Quand il pleut, il faut freiner, tourner, changer de voie et dépasser en douceur.



En tant que nouveau conducteur/nouvelle conductrice, vous voulez que les autres usagers de la route vous voient clairement. Pour ce faire, mettez vos phares en code si votre véhicule n'est pas muni de feux de circulation de jour. Vous pouvez également placer l'insigne noir et vert pour nouveau conducteur (lettre N) que vous avez reçu avec votre permis de conduire de niveau I sur la lunette arrière de votre véhicule.

Avec l'aide du conducteur accompagnateur/conductrice accompagnatrice ou du motocycliste expérimenté, examinez les commandes de la voiture. Familiarisez-vous avec leur emplacement et leur rôle. Outre les freins, la direction et la transmission, vous devez apprendre à utiliser les phares, les clignotants, les multilicignotants, les essuie-glace et le dégivreur.

Planifiez votre trajet avec l'aide du conducteur accompagnateur; discutez des manœuvres que vous devrez effectuer, comme les virages, et parlez des conditions de circulation que vous rencontrerez, etc.

Si une situation vous déroute et que vous ne savez plus que faire, rangez-vous sur l'accotement, là où cela ne pose pas de danger, et discutez-en avec le conducteur accompagnateur ou consultez le *Guide de l'automobiliste*.

## VÉRIFICATION QUOTIDIENNE DE LA MOTOCYCLETTE

1. Les pneus sont bien gonflés et la semelle est en bon état.
2. Les freins fonctionnent bien.
3. L'embrayage et la manette des gaz fonctionnent bien.
4. Les câbles sont en bon état.
5. Le phare avant, le phare arrière, les feux d'arrêt et les clignotants sont propres et fonctionnent bien.
6. Le klaxon fonctionne.
7. Nettoyez et réglez les rétroviseurs.
8. Vérifiez les niveaux d'essence et d'huile.
9. Vérifiez l'état et la tension de la chaîne.
10. N'oubliez pas de bien attacher votre casque.

### À l'intérieur :

1. Les pneus sont bien gonflés.
2. Les phares et les clignotants sont propres et fonctionnent bien.
3. Toutes les glaces et tous les rétroviseurs sont propres.
4. Les plaques d'immatriculation sont bien visibles.
5. Les essuie-glace sont en bon état et le réservoir de lave-glace est plein.

### À l'extérieur :

## VÉRIFICATION QUOTIDIENNE DE L'AUTOMOBILE

## Conducteurs accompagnateurs (permis de catégorie G)

Au niveau 1, choisissez comme conducteur accompagnateur ou conductrice accompagnatrice une personne que vous connaissez bien et qui doit bien comprendre son rôle. Tous les conducteurs accompagnateurs doivent avoir un permis de conduire doté de tous les privilèges et au moins quatre années d'expérience de conduite. De plus :

- les conducteurs accompagnateurs aident les nouveaux conducteurs à développer leurs aptitudes, leur rappellent les règles de la circulation et les préviennent des dangers qu'ils pourraient ne pas voir;
- ils donnent des conseils aux nouveaux conducteurs sur les responsabilités de l'automobiliste et la conduite sécuritaire et, au besoin, ils veillent à ce que les autres passagers ne dérangent pas le conducteur ou la conductrice;

- les conducteurs accompagnateurs doivent donner leurs directives de façon claire, suffisamment à l'avance et sans déranger le conducteur ou la conductrice;
- les conducteurs accompagnateurs devraient relire le Guide de l'automobiliste pour se remettre en mémoire les diverses règles de la circulation;

- les conducteurs accompagnateurs doivent être en mesure de conduire le véhicule sur les routes de la série 400 dont la limite de vitesse est supérieure à 80 km/h et lorsque le nouveau conducteur ou la nouvelle conductrice souhaite se déplacer après minuit. Par conséquent, leur taux d'alcoolémie doit être inférieur à la limite de 0,05 pour 100, au-delà de quoi leur permis serait suspendu.

*Nota : Si le conducteur accompagnateur est un moniteur de conduite automobile titulaire d'un permis en Ontario, le nouveau conducteur peut conduire sur les autoroutes de la série 400 et sur les routes dont la limite de vitesse permise est supérieure à 80 km/h.*



## AU VOLANT

### Vérification quotidienne

Avant de prendre le volant, assurez-vous que votre véhicule est en bon état. Prenez l'habitude de vérifier tous les jours les dix éléments suivants.





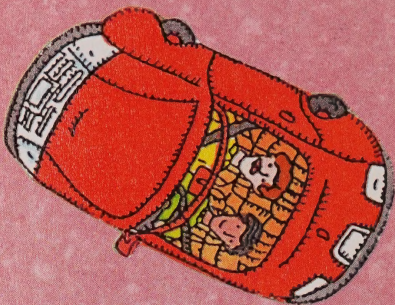
## JOURNAL DE BORD DU NOUVEAU CONDUCTEUR ET DU MOTOCYCLISTE

Le présent livret vous aidera à vous préparer à l'examen sur route du niveau 1. Vous et les conducteurs qui vous accompagneront pourrez y consigner les techniques de conduite que vous aurez apprises, ainsi que les conditions routières que vous aurez rencontrées. Le journal de bord vous permettra en outre de déterminer vos lacunes et de les combler avant l'examen sur route.

Pendant combien de temps devez-vous vous exercer. Vous devriez accumuler au moins 2 000 km avant de subir l'examen sur route. Des études ont démontré que les nouveaux conducteurs et motocyclistes qui acquièrent de l'expérience sont beaucoup moins susceptibles d'être impliqués dans une collision.

Le journal de bord a uniquement pour but de vous aider à acquérir de l'expérience de conduite. Il ne remplace pas les cours de conduite, le Guide de l'automobiliste ou le Guide du motocycliste. De plus, il ne couvre pas tous les sujets qui seront abordés lors de l'examen du niveau 1. Bien que les conditions auxquelles sont soumis les conducteurs d'automobiles et de motocyclettes de niveau 1 soient différentes, le journal de bord sera utile à tous les nouveaux conducteurs en leur permettant de tenir un registre de leurs séances de pratique.

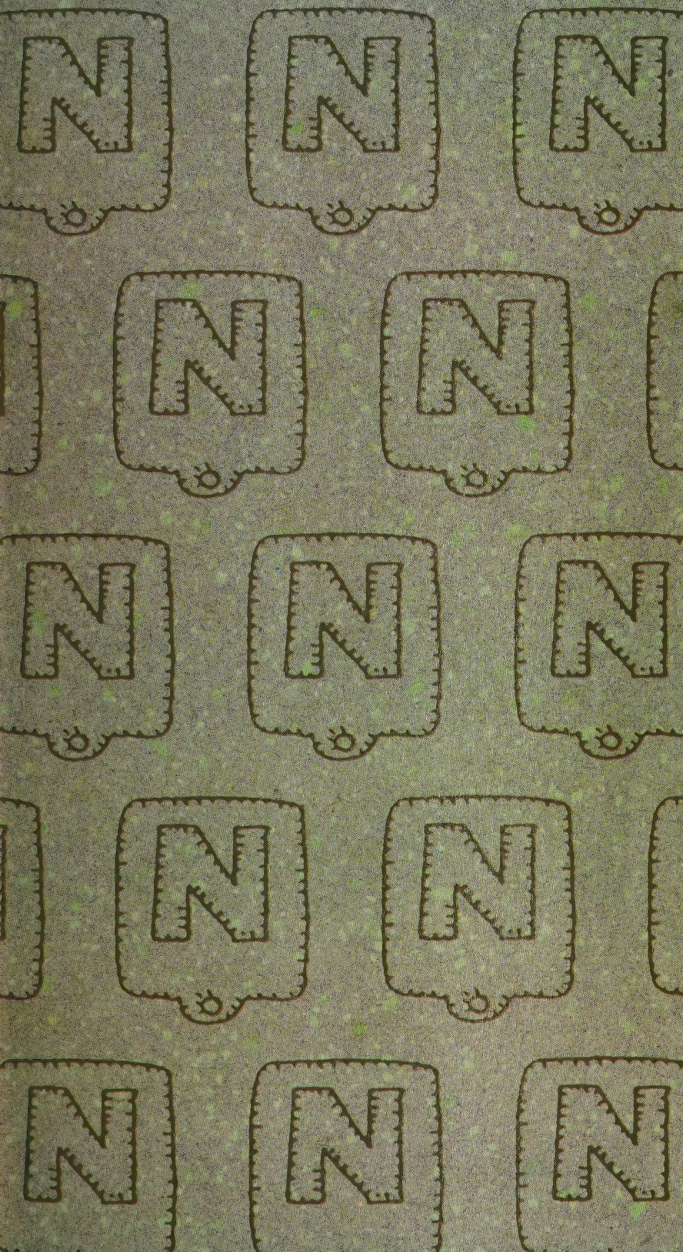
Si vous prévoyez de suivre un cours de conduite pour automobiliste ou motocycliste, il est préférable de le commencer dès que vous aurez reçu votre permis de niveau 1. Ainsi, vous apprendrez dès le départ les bonnes techniques de conduite et vos séances de pratique seront plus sécuritaires.





Pour toute question sur les nouveaux conducteurs et l'assurance, téléphonez au Bureau d'assurance du Canada au (416) 362-9528, à Toronto; si votre indicatif régional est 807, téléphonez à frais virés au (416) 362-2031; ailleurs en Ontario, composez le 1-800-387-2880.

*Sur la bonne voie!* a été commandité par les compagnies d'assurance-automobile de l'Ontario.





# Sur la bonne voie!

JOURNAL DE BORD



Ontario